

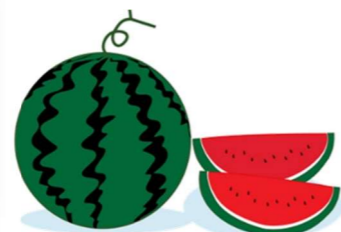
デイサービスセンターみほた



先月の手作業「くじら雲」は完成しました。
さあ、次の作品へ取り組んでいます。うまくハサミをつかってスムーズにすすんでいます。



おやつ作り「大福」を作りました



外出企画
100円ショップで買い物
ココスでランチを
楽しみました



学習療法

～今回の目標は馴染みの作業をする～
お昼のお茶を入れたり、洗濯物を干したり。長年日常で行ってきたことを大切にしています。洗濯物など、ピンとしわを伸ばし昔のことを思い出しながら上手に干していただきました。
学習療法マスター 吉成礼子



さくらの里通信

令和6年8月号 令和6年8月10日発行

編集・発行：たるかわ福祉会

特別養護老人ホームみほた デイサービスセンターみほた
〒963-0123

福島県郡山市三穂田町鍋山字前原 250-2

ホームページ URL : <http://tarukawa-f.jp>



ホームページはこちら



パリオリンピックが開催されるこの期間は、毎日オリンピック番組を観る生活をしております。今年の夏も猛暑続きですね。暑さの影響なのか、昨年の双子の柿のニュースもありましたが、今年は双子のサクランボやキュウリが曲がるなども報道されていましたね。その点施設の野菜たちは、元気にすくすくと成長しております。先日、お買い物へ外出された方は、「JAの茄子漬けの素」を購入。お話を伺うと「茄子ができてきたから、これで漬けてみんなで食べようと思って買ったの。」味はそのまま使用すればいいのですか？の問いには「素と少し塩を入れ、ビニール袋に茄子を入れ揉むと早く味が馴染んでおいしい茄子漬けができるの。できたら食べさせてあげる」とお話しして下さいました。



施設では現在、茄子、キュウリ、ミニトマト、オクラを栽培。キュウリはビックサイズになってしまうこともあります。それも笑って収穫し楽しい思い出となっています。お花は、ひまわり、朝顔。施設の中庭は毎日が成長日記です。畑仕事やガーデニングをされてきた方は、私たちよりしっかり観察してくださっているの助かっております。いつも感謝です<(_ _)>

暑さにバーベキュー & ビア & ミネラルたっぷり麦茶を楽しんでいる方に、ミックススパイスでちょい楽料理をお勧め致します。
『アウトドア スパイス ほりにし』
肉にかけるもよし、魚もよし、野菜炒めもよし、チャーハンに使うもよし。アヒージョもこれ一本でいける旨さです。
しっかり晩御飯メニューを考え、さまざまな料理を作っているのですが、高校生男子(息子)は何かと、ちょい「ほりにし」をかけるくらいお気に入り。ほりにしベースで作った料理に足すのは良いのですが、違う味に足されると少し凹む母なのでした。

生活相談員 佐藤 美智代

【個人情報の取り扱いについて】

当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」とおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。



三穂田農園
袋ごと野菜づくり編

特別養護老人ホームみほた

おやつ



アイス🍦バイキングをおやつの時間に行いました。利用者様それぞれに自分の好きな味を選ばれていました😊
ホイップクリームやソースで飾り付けました🍓💎



外出企画



利用者様より「ステーキが🍖食べたい」「お寿司が🍣食べたい」
「昔行っていたあぐりあ🍓🍓に行きたい」との希望があったので
各居室担当者がプランを考え外出企画🚗を行いました。
「楽しかった」「おなか一杯になった」「気分転換になって良かった
😊と満足された声が聞かれたのでとても嬉しい限りです。



短冊にお願い事を書いて笹に飾りました🎏
食べたい物、やりたいこと等いろんなお願い事が書いて
ありました。皆の願いが届いて叶いますように🙏



Happy Birthday



7月の誕生会🎂を行いました。職員の作った飾りの
前でプレゼント🎁を持って
写真撮影を行いました



みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様や担当 SW: 佐藤美智代へご相談ください！

| デイサービス空き状況 定員:18名/日 | | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|---|--|
| (R6.8.10 現在) | | | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| × | × | × | △ | × | △ | |
| ○⇒空きあり △⇒空きややあり ×⇒空きなし | | | | | | |

| ショートステイ空き状況 部屋:6床 | | |
|------------------------|------|------|
| (R6.8.10 現在) | | |
| | R6.8 | R6.9 |
| 男性 | × | × |
| 女性 | × | × |
| ○⇒空きあり △⇒空きややあり ×⇒空きなし | | |

○デイサービス・ショートステイの空き状況の詳細は、当施設ホームページにて毎週金曜日更新しております。
また、電話にて確認もできますので、お気軽にご相談下さい。