

デイサービスセンターみほた



千本桜のお花見をしてきました。今年の桜は晴天に恵まれ、特に綺麗でした。定番ですが「日頃の行いがいいからね」との声が聞かれました。



今月のおやつ作りは「おはぎ」です。桃色のご飯にしたので可愛らしく出来ました♡



4月のある日。あまりにも天気が良かったので急遽外でお茶会をしました。皆さん素敵な笑顔です🌸



学習療法だより

今回の目標は🌸「春に向けた壁絵作成を行う」🌸でした。

桜の幹を書くところから、桜の花に色染・切り抜き・貼り付ける。この作業を丁寧にいき素敵な作品が出来上がりました。「目が見えないから」との発言も聞かれましたが、最後まで根気強く取り組みました。

学習療法マスター：吉成礼子



さくらの里通信

令和6年5月号 令和6年5月10日発行

編集・発行：たるかわ福祉会

特別養護老人ホームみほた デイサービスセンターみほた

住所：〒963-0123

福島県郡山市三穂田町鍋山字前原 250-2

ホームページ URL : <http://tarukawa-f.jp>



ホームページはこちら👉



先月号でお知らせしていた花見ドライブ🌸の様子📷を入所とデイそれぞれにお伝えします。楽しい時間を過ごせた事は表情で伝わるかと思いますので、じっくりご覧下さい。ドライブ期間は、晴天の日☀があれば雨天🌧の花見となる日もありましたが、「雨でも桜は綺麗に見えたし、なにより温かい『あまん』が美味しかった。久しぶりに皆と車で出かけたのも楽しかった🌟」とお話も聞かれました。思い思いに、桜の花を楽しんでこられたようです。

今年のGWの天気も最高でしたね。夏日の30℃の気温🌡で水分も進んだことでしょう。私は、『塩と夏みかん🍊』の飲料にハマリ連日ゴクゴク飲みながら、田植えの手伝いや庭の草むしり、土手に生え増えたつる草『くず』との闘いを行っておりました。『くず』の根は深く、掘り壊すまでは暑さで体力を消耗するため、枝ばさみで切り進めました。食べる『葛餅』の原料ですが、あの美味しさからは想像できず、唯々土手から庭につるを伸ばし庭木に絡んでくる憎い奴です。そんな事を云いつつ、今年も葛餅が恋しく手が伸びてしまうのが『くず』の憎いところ👉

そして、GWの疲れを回復させたのが、私の長年日常使いしているキムチの素タケバヤシの『お〜ひ』で作るキムチ鍋🍲。購入先は、オリентパーク日和田『旬や 鮮兵衛🍣』昔の鮮国市場です。某有名メーカー品🍊より、ニンニク風味が強クドロドロ系。キムチの素ならナンバーワンと勝手に思っています。しかし、毎回購入出来るとは限らず空振りでも何カ月も『お〜ひ』無しの生活を送ることも鮮国市場時代から何度も経験しております。出会えた日には、わが子も一緒に喜んでくれる佐藤家の味の一つです。菓立つ日が来た際は、母親の味として渡してあげたいと思います😊🎁

生活相談員 佐藤美智代

スタッフから痺れ系お菓子の紹介。山椒で舌がピリピリし辛味もあり。一気に食べると脳みそもビクビクしてしまうかも〜(ㄟ)!

当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」とおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

避難訓練

利用者様に安全に安心して生活していただけるよう、定期的に避難訓練及び放水訓練を行っております。今年は、4月18日に実施いたしました。



特別養護老人ホームみほた

お花見



今年も行ってきましたお花見ドライブ🌸🚗
 雨の日は車の中で食べ物を食べながらお花見を
 しましたが、今年は天気のいい日が続き、気温
 も暖かった為、桜を見ながら屋台でおいしい
 もの、ポテトや唐揚げ、団子などなどたくさん
 食べてきました!(^^)!
 逢瀬公園、開成山、釈迦堂川、笹原川千本桜な
 どいろいろな場所へ行き、きれいな桜を鑑賞し
 みなさん大喜びでした🌟🌟🌟



誕生日会

4月のお誕生日会を開催しました🌟
 昼食時にお寿司を提供し、お祝いました🎉
 男性はお寿司だけでは足りない!という事で
 お寿司の他にラーメンを食べて大満足😊
 女性陣にはあまーいデザートを用意しました❤️😊



入所の東西中庭に、鯉のぼりが上がりました。可愛いサイズの鯉のぼりは、色で微妙に大きさが違います。実際に目の前で鑑賞した方のみぞ知るミステリースポット👁️かもしれません。藤と鯉のぼりもご覧ください(右写真)。



みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです!ご利用希望の際は、ケアマネ様や担当SW:佐藤美智代へご相談ください!

デイサービス空き状況 定員:18名/日 (R6.5.10現在)					
月	火	水	木	金	土
△	△	×	△	×	△
○⇒空きあり △⇒空きややあり ×⇒空きなし					

ショートステイ空き状況 部屋:6床 (R6.5.10現在)		
	R6.5	R6.6
男性	×	×
女性	×	×
○⇒空きあり △⇒空きややあり ×⇒空きなし		

○デイサービス・ショートステイの空き状況の詳細は、当施設ホームページにて毎週金曜日に更新しております。また、電話にて確認もできますので、お気軽にご相談下さい。