

デイサービスセンターみほた

さくらの里通信

味自慢 拓婦み焼

野菜切りは
まかせんしゃい!

初めてだけど
上手に出来たよ

ヘルシーで
こりゃ美味しい

今回の手作りおやつは
『豆腐で出来るお好み焼き』
利用者様に野菜切りや焼く工程ま
で、ほぼ全てお願いしました😊
上手に出来たお好み焼きはペロッ
と完食して大満足でした😊



拡大図

一つ一つ利用者様の手作りです
1~10まで全部は大変でもできるところを
皆さんで補い合い大作が出来ました
カラフルな山は三穂田町の妙見山です!

認知症の話

「認知症」と向き合うことは、認知症の方本人も、周囲の人も心身ともに余裕がなくなることが現状です。家に帰れなくなったり、お金が数えられなくなるなどの症状が出れば尚更のこと。本人は不安でいっぱいだし、周りの人は優しい対応が困難になります。だからこそ、認知症であることをオープンにし、周囲に協力を求める事が大切になります。お互い様です、誰にでも起こることだから、みんなで支えながら生活していきましょう。

介護職員/キャラバンメイト: 高橋 郁子

令和6年4月号 令和6年4月10日発行
ホームページはこちら

編集・発行: たるかわ福祉会
特別養護老人ホームみほた デイサービスセンターみほた
住所: 〒963-0123
福島県郡山市三穂田町鍋山字前原 250-2
ホームページ URL: <http://tarukawa-f.jp>



『佐藤の花壇』です
今回は、他のスタッフも手伝ってくれたのでスピーディーに春の花壇が出来上がりました

【個人情報の取り扱いについて】

当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」とおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

清明の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日々の配信を続け、佐藤の広報誌担当も3年目を迎えました<(_)>。これからも日々様子をお伝えさせていただきます。

4/1に入社式が執り行われ、新入社員の皆さんは無事にオリエンテーションを終え、現場での実践で技術を深める毎日をご過ごしております。日に日に利用者様との会話も増え、笑顔も増えてきましたね。

ご利用様の日常では、春の陽気を感じながら中庭の梅、ムスカリ、草木の芽吹き成長を話していただきます。4/8からは、お花見ドライブの外出をしております。郡山、須賀川の桜前線を毎日確認しながら、運転手とご利用様とで行き先を相談しつつ出発。留守番スタッフも帰宅したご利用様の笑顔やお話を聞くのがとても楽しみなのです。そのお話と写真は次号にゆっくりと... (^^) ♪

花見をしていて毎年気になっていたことが... 桜のピンクに映える黄色い花が多いと... 黄色い花について調べると、「日本では黄色の花は春に多いと言われている。」と書かれていました。確かに、『菜の花、レンギョウ、ヤマブキ、タンポポ、ラッパ水仙、ミモザ』等が咲いていることが多いですね。施設の中にも佐藤の花壇スペースがあり時々何かしら植えています。今年は、ビオラの種類で花がモフモフ増える『れいちゃん』『あいちゃん』『るいちゃん』を植えました。『葉ぼたん』も植えているのですが、適度な大きさと枯れず折れずずっと咲き続けているので抜くのは忍びなく、丸1年半植えたままになります。なぜ枯れないのか不思議なものです。(余談ですが...職員駐車場から上がった記念碑がある芝生にモグラが掘ったと思われる土の盛り上がりがあると約40個。モグラは40回地上に顔を出したと思われます。)

生活相談員 佐藤美智代

みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです! ご利用希望の際は、ケアマネ様や担当 SW: 佐藤美智代へご相談ください!

デイサービス空き状況 定員: 18名/日					
(R6.4.10 現在)					
月	火	水	木	金	土
△	×	△	△	×	×
○⇒空きあり △⇒空きややあり ×⇒空きなし					

ショートステイ空き状況 部屋: 6床		
(R6.4.10 現在)		
	R6.4	R6.5
男性	×	×
女性	×	×
○⇒空きあり △⇒空きややあり ×⇒空きなし		

○デイサービス・ショートステイの空き状況の詳細は、当施設ホームページにて毎週金曜日に更新しております。また、電話にて確認もできますので、お気軽にご相談下さい。

特別養護老人ホームみほた

3月

今月は8人の方がお誕生日を迎えました。職員がその方に使って頂きたい物をプレゼントとして選ばせて頂きました。プレゼントを渡した際に喜んでいただけ笑顔を見る事が出来て嬉しくなりました。

HAPPY BIRTHDAY



幸せな一年になりますように!



入社おめでとう

4/1に今年度の入社式が執り行われ記念撮影を行いました。皆さん、初めは緊張した顔をされていましたが、「はい。ピース」の掛け声で、少しリラックスして表情筋も緩み良い顔しています。(・v・)イイね!!



介護職員4名(本田さん、古川さん、西館さん、伊藤さん) 看護職員1名(半田さん)が入職しました。仕事を覚えるために、毎日頑張っています宜しくお願いします。

職員紹介



2月に入職しました古川鈴音(すずね)さんです。令和5年10月から派遣職員として働いており、既に業務習得は完璧で夜勤業務も行っています。笑顔の素敵な鈴音さんをよろしくお願いします。

