

# デイサービスセンターみほた

手作りおやつ  
～スイートポテト～



甘くて  
美味しいね!(^^)!



わおん介護支援センター岸様による  
～アコーディオン演奏～  
とてもお上手でした!!



芸術の秋♪

音楽はいいですね。アコーディオンの音色と共にダンス  
タイムもあり楽しい時間を過ごしました。素敵な演奏あり  
がとうございました♡

文化祭では、利用者様が今まで制  
作して下さった、素晴らしい作品の  
数々を展示しました。



文化祭

## <看護師だより> ヒートショックとは? 冬の入浴にご注意!

冬場の入浴時に起こるヒートショックは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで、命にかかわる事態を引き起こします。特に65歳以上の高齢者や高血圧、糖尿病、心臓病などの持病をお持ちの方は、重点的対策が必要です。予防の基本は脱衣所と浴室を18℃以上に温めること、湯温は41℃以下に設定する。そして湯船での入浴は10分以内に留めることです。また、食後すぐの入浴は避け1時間程度の間隔を空けることも重要です。

※デイサービスの日帰り介護に、お風呂のサービスをお願いすることで、職員の見守りの下で安全に入浴することができます。体調を管理しながら安全に入浴ができ、万が一の場合でもすぐに対応してもらえるので安心です。ぜひデイサービスでの入浴をお勧めいたします。  
看護師:松川美智子

# さくらの里通信

令和6年12月号 令和6年12月10日発行

編集・発行:たるかわ福祉会

特別養護老人ホームみほた デイサービスセンターみほた  
〒963-0123

福島県郡山市三穂田町鍋山字前原 250-2

ホームページ URL : <http://tarukawa-f.jp>



ホームページはこちら



ジングルベル ♪ ジングルベル ♪ 鈴が鳴る ♪ ♪。きよし〜♪この夜〜♪星は〜♪ひかり〜 ♪。真っ赤なお鼻のトナカイさんは〜 ♪。あわてんぼうのサンタクロース ♪。恋人はサンタクロース ♪。

12月に入りロビーの時計の音色が冬バージョンとなりクリスマスを感じさせております。なので、冒頭はクリスマスソングメドレー♪とさせていただきます。今年は何を食べようか、今から早めに考えようと思っております。西洋のクリスマスメニューの一つに、『ミートローフ』という物がありますよね。当施設でも何度か出たことがあります。ローストビーフ手作りも店頭にも並んでいることも増えていますね。こちら心惹かれています。どちらも自身では作ったことはないの、広報誌ネタの機会に今年チャレンジしようかと密かに考えている一品です。あとは、やる気のみですかね(^^)

(うちの施設長さんは、ここ数年料理男子に激変し「自宅ローストビーフ」作ったことがあるそうです。ぶりの照り焼きもできると話しております。)

クリスマスが終われば、年の瀬。今度は、冬に食べたいものと言えば? そう!! 『麺類』ですね(#^^#)。佐藤が個人的によく食べている冷凍麺を書きたいと思います。それは『汁なし担々麺』(毎週金曜日は、冷食2個購入で50円引き)。麺はもちもち、挽肉と竹の子の絶妙なバランス、彩のチンゲン菜、唐辛子と痺れの赤山椒の香りと青山椒で追い辛調整。寒くなり寝坊してしまった時は、高校生のお弁当にレンチンしお弁当箱にド〜ン☀️と入れて持たせた経験もあります。意外と子供は私に似て辛い物好きなので反対に喜んだそうです。  
生活相談員 佐藤 美智代

写真左は、大好きな担々麺。

写真右は、最近発見した緑の天ぷらうどん。あおさの天ぷらでした。🐱🐼

【個人情報の取り扱いについて】

当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」とおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

## お知らせ

### <<夜間帯の電話対応と面会時間の変更について>>

令和7年1月1日より、夜間帯の電話対応について、17時~翌朝8時まで自動アナウンスに切り替わることになりましたのでお知らせいたします。なお、緊急でご連絡希望の方には音声で案内が流れますのでご確認くださいと思います。通常連絡は、午前8時以降にお願い申し上げます。

◇自動音声: R7.1.1~ (R6.12.31迄の期間は、今まで通りの人的対応です)

◇音声案内: 17時~翌朝8時まで (8時以降、人的対応に切り替わります)

◇面会時間: 8:30~17:00 (R6.12.31迄、7:00~20:00対応です)

ご協力よろしく  
お願いします



## 【古新聞紙について】

当施設では、様々な場面で古新聞紙を活用させて頂いております。面倒をおかけしますが、自宅にある古新聞紙を面会の時などに、ご持参いただければ助かります。ご協力の程、よろしくお願い致します。



# 特別養護老人ホームみほた



11月お誕生日を迎えた方が12名いました😊  
プレゼントは小さいクッションや髪留め、小物入れ等をプレゼント🎁させて頂きました🌸



## 祝100歳 おめでとう

11月お誕生日の方で100歳を迎えられ方がいました。  
ご家族様が集まりお祝いの記念写真撮影を行いました📷  
おめでとうございます!



## 焼き芋



畑のさつまいもが残念ながら思うように育たなかったため購入したさつまいもで焼き芋作りを行いました。1個ずつ新聞紙とアルミホイルで包む作業を利用者様に協力して頂きました。ムース食で食べている方にはさつまいもを使ったプリン🍮を提供。皆様「甘くて美味しい」と喜ばれていました(o^o^o)

## みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様や担当 SW: 佐藤美智代へご相談ください！

デイサービス空き状況 定員:18名/日						
(R6.12.10 現在)						
月	火	水	木	金	土	
△	○	△	×	○	△	
○⇒空きあり △⇒空きややあり ×⇒空きなし						

ショートステイ空き状況 部屋:6床		
(R6.12.10 現在)	R6.12	R7.1
男性	×	△
女性	×	△
○⇒空きあり △⇒空きややあり ×⇒空きなし		