

デイサービスセンターみほた



～おやつ作り～
「さつま芋お汁粉」をつくりました。
さつま芋を団子粉に混ぜてお汁粉にしました。
「おいしい」と大好評でした。



「団子さし」では紙粘土を丸めてミズキの木にきれいに飾ることが出来ました。



正月飾り作成



団子さし

デイサービスの日常



洗濯物を干して頂いています。ありがとうございます。

毎日「口腔体操」をしています。いつまでもおいしくご飯を食べましょう！



さくらの里通信

特別養護老人ホームみほた デイサービスセンターみほた

〒963-0123
福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2
【ホームページURL】<https://tarukawa-f.jp>
【編集・発行】社会福祉法人たるかわ福祉会



2025
2月



2品に合わせて、サーモンとタコのカルパッチョもプラスしました。母の腕を子に見せた1日でした。

2月に入り施設周辺の天気は雪です。一瞬太陽と青空が見え、穏やかな時間が流れますが、また雪が降ったり風が吹き始め真っ白な景色が繰り返されております。それはそれは綺麗な銀世界。送迎中に軒先の『つらら』を見て、小学校の帰り道に『つらら』の長さ比べをして帰った日のこと思い出しました。今では、寒さが苦手となりマイナス3度と聞くだけで極寒です。人生最大のつららは、2月に見た秋田の物が大きかったですね。屋根から地面に繋がっていました。つららも信号機のつららは凶器ですので下を通過する際はご注意ください。私はそのケースでフロントガラスに落下しヒビが入りました。信号機のタイプも大分変わってきていますが、念には念をです。ガラスの交換は保険適応可とのことで等級も上がり交換できましたが、自然災害で自費になるのは避けたいところです。しかし、不運はあるもので、山形へ子の大会に向かう高速道路走行中、同乗した車に飛び石が直撃しフロントガラスにヒビが入りました。保険で修理したそうですが、自費だと10万円はするそうです。冬季は足元や頭上の物に細心の注意を払い、怪我なく冬を乗り切りましょう。

また、12月号で掲載しておりました『ミートローフ』『ローストビーフ』の調理については有言実行し、無事にテーブルへ並べることが出来ました(左の写真)。目標を書き出すとやる気がでるとは本当ですね!!出来栄え点90点?使いたかったパウンド型の行方が分からずケーキ型で焼いたのが10点減点になりました。今年も、やる気 元気 食欲 で頑張るぞ~!!

生活相談員 佐藤美智代

勉強会



●ケア向上のため、定期的に勉強会を行っています。
(全体)
『緊急時の介護～とっさの症例判断・対応マニュアル～』
『虐待防止委員会で取り組める虐待防止の取り組みポイント』
(デイ)
『介護職 ボディメカニクス～介護従事者の腰痛予防のために～』
『入浴介助について・入浴剤の効果について・痒みについて・ヒートショックについて』

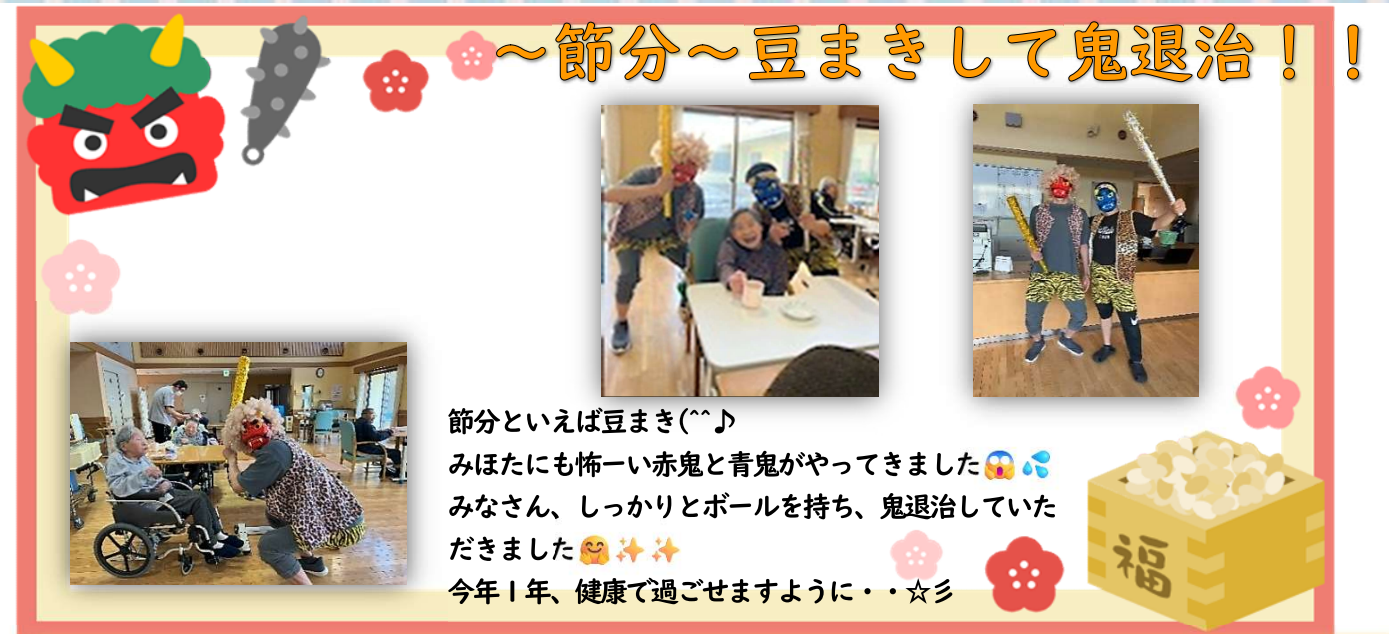
特別養護老人ホームみほた



新年会は感染対応の為、開催はできませんでしたが、豪華な昼食で新年会気分を味わっていただきました🥰🎉
メニューは赤飯、刺身、天ぷら、卵豆腐のかにあんかけ、黒豆、すまし汁と盛り沢山🍡💖💖みなさん「おいしいー😊!!」と笑顔で召し上がられました🌟



1月の誕生日の方は3名でした🎂🎁プレゼント🎁は今の季節ぴったりの暖かい帽子です🌟
その他、おやつには甘いプリンでお祝いして楽しい誕生日会になりました🥰💖



節分といえば豆まき(^_^)
みほたにも怖い赤鬼と青鬼がやってきました👹👺
みなさん、しっかりとボールを持ち、鬼退治していただきました🥰🌟🌟
今年1年、健康で過ごせますように...☆彡

みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW：佐藤美智代へご相談ください！

(R7.2.10現在)

デイサービス 定員：18名/日						
月	火	水	木	金	土	
△	△	△	×	○	△	
ショートステイ 部屋：6床						
		R7.2	R7.3			
男性		×	△			
女性		×	△			

【空き状況】

- ⇒空きあり
- △⇒やや空きあり
- ×⇒空きなし
- 🌟 デイサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。

●空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。