

デイサービスセンターみほた

希望外出
ASOLABERRY

「いちご大好き！」との話があがり施設近くのASOLABERRYさんにお出かけしました🍓
苺のジュースはとても甘く心満たされました！

手作りおやつ
ドーナツ

手作業

あさがお
く
完成しました！

学習療法だより

先月は、学習療法の内容についてお話をさせていただきましたが、今回は効果についてお話いたします。現在、学習療法を行っている方の中には、学習療法を行うことによりやる気が出て「私がしっかりしなくて」「頭の体操が大好き、デイサービスに来るのが楽しみ」などの発言が聞かれています。実際にMMSE（認知機能検査）FAB（前頭葉機能検査）の点数の上昇が見られ、学習療法の効果が目で見えてわかる方もいらっしゃいます。

学習療法に対して「まだいい」「まだ大丈夫」と考えていらっしゃる方が多くいらっしゃいますが、認知症予防のためには学習を始めるのは、**早ければ早いほど効果が期待されます。**

皆様この機会に私たちと認知症予防のために学習療法に取り組みましょう。不明な点があればお気軽にお声掛けください。

学習療法マスター：吉成礼子

さくらの里通信

特別養護老人ホームみほた
デイサービスセンターみほた
〒963-0123
福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2
【ホームページURL】<https://tarukawa-f.jp>
【編集・発行】社会福祉法人たるかわ福祉会

2025
4月

¥100ショップなどでも購入できる『ミルメーク』
バナナ🍌やメロン🍉味もおいしいですよ😊

【個人情報の取り扱いについて】
当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」とおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

気温も暖くなり施設の「種まき桜やソメイヨシノ」も綺麗に花を咲き始めました。利用者様も各所に花見へ外出しております🚗🌸

新入学のこの季節、学校給食も楽しみの一つであったと思います。牛乳の楽しみでは、月一回の「ミルメークコーヒー」一口飲んでから粉を入れ溢れさせないのが私の学校の流儀でした。今のミルメークは種類が豊富で自宅でも楽しむことができ嬉しい限りです。冬場は石油ストーブ🔥の上に加湿用に置いてある鉄洗面器に入れたお湯の中で牛乳瓶を温めていましたね。幼稚園の時は保温機で牛乳パックを温めてくれました。三角牛乳も辛うじて飲んだ世代でございます。現在でも、ベニ〇ルで北海道フェア時に三角牛乳が出品してあるのを見かけると懐かしい記憶が蘇ります。中学になると他校との給食に対する考え方も違い、嫌いなものは残してOK、牛乳嫌いの子は無理して飲用はしなくともよくなりました。（my小学校は学校内で調理するため適時適温が最高の形で提供。いつも美味しいのでほぼ完食するため残す概念なく成長）牛乳は毎日数本残ることがあり、男子は「背を高くするんだ」と毎日ジャンケンで👊👊競い合い飲用していました。最高15本飲んだ勇者👑も存在。その男子は、中学卒業時までは大きくありませんでしたが高校生になったら、180cmを超えイケメンに変身。同級生一同「誰？」とビックリした記憶があります。牛乳の話題では、皆さん社会科見学で牛乳工場に行きませんでしたか？私はメイトー牛乳さんに行き、牛乳試飲とお土産にヨーグルトを頂きました。牛乳の思い出、社会科見学の思い出を皆さんもおありですかね。因みに母は「脱脂粉乳」世代で「白い飲み物＝やや苦手な飲み物」と連想してしまう為、生乳があまり好きではないのです😓

生活相談員 佐藤美智代

<<たるかわ福祉会ICT促進について>>

今年度、『走行リフト』2台、『トロミサーバー』2台を導入致しました。当施設では、利用者のケアや介護者をサポートできるよう随時介護機器の検討をしております。今後詳しく導入機器について報告していきたいと思っております。

特別養護老人ホームみほた

カラオケ



カラオケ(^_^)のレクは人気があり懐かしい歌が流れてくるとマイクを持っていなくても自然に体でリズムを取ったり、口ずさむ姿が見られました😊💫💫みなさん、いい歌声を聴かせてくれました!!最後のメ曲は「北国の春」を全員で歌い盛り上がり最高潮で終了しました。また次回も楽しみです😊💕



誕生日会



3月は4名の方がお誕生日でした(*^-^*)
プレゼントはタオルやレッグウォーマーなどなど…
プレゼントを渡すととてもいい笑顔が見られました!😊💫💫💫



ひなかざり



3月はひな祭りという事でひな人形をステーションに飾りました(*^-^*)お散歩で通る利用者様も「立派だねえ💫」と足を止めて眺めていました!



七段雛飾り
組み立て作業中!!



みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです!ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW:佐藤美智代へご相談ください!

(R7.4.10現在)					
デイサービス 定員:18名/日					
月	火	水	木	金	土
○	×	×	△	△	○
ショートステイ 部屋:6床					
	R7.4		R7.5		
男性	×		×		
女性	×		×		

【空き状況】

- ⇒空きあり
- △⇒やや空きあり
- ×⇒空きなし
- ☀️ デイサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。

●空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。
お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。