

デイサービスセンターみほた



おやつに!



今月のおやつ作りでは、某有名な「ランチパック」をデイみほた風に少しアレンジしながら作りました。



お花見

今年は施設内でお花見をしました。高校生のフラダンスあり、職員の応援ダンスありと楽しいひと時を過ごされました。



<看護師だより>

免疫力を維持して風邪に負けないからだづくりを!



『免疫』ってなに?

免疫にはウイルスや細菌が体に入ってくるのを防ぐ「粘膜免疫」と入ってしまったウイルスや細菌を攻撃しやっつける「全身免疫」があります。風邪の予防には、この「粘膜免疫」の働きが重要です。「粘膜免疫」の主体は「IgA」という物質です。これを増やす働きが特に高いのは乳酸菌で、ヨーグルトがおなじみですね。レバーやうなぎ、チーズ、人参、南瓜、ほうれん草を食べるのも良いようです。一日の寒暖差があるこの時期に風邪に負けないようしっかり食べて頑張りましょう!

看護師 松川美智子

さくらの里通信

特別養護老人ホームみほた
デイサービスセンターみほた

〒963-0123

福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2

【ホームページURL】 <https://tarukawa-f.jp>

【編集・発行】社会福祉法人たるかわ福祉会



2025

5月

皆様こんにちは。田植えが始まり、日に日に稲の成長を感じながら通勤するのが楽しい時期になってまいりました。GWは、親の用事で急遽、茨城県取手市へ運転手することを命じられ、久々に遠出。用事は13時頃でしたので、行きで渋滞にハマりたくなく朝5:30出発し、順調に進んだ為、目的に近い『牛久大仏』に立ち寄ることにしました。さすがにおでかいお姿でしたね!!青銅製大仏世界一120m。胎内は、エレベーターと階段を使用し大仏の胸の高さの85mまで上がれます。蓮台の所では外に出て真下から見る大仏様を拝めました。GWは各種イベント開催中で、「あんずちゃんみつちゃん」あんみつペアの猿回しショーがあったり、ものまねショーなどもありました。構内には、ミニ動物園やカフェ、屋台もたくさんあり、お花も時季に揃え品種が多く、GW中は一人10本まで頂けるとアナウンスが流れていました。開園10分前に並びましたが、既に200人くらいは居たと思います。私は早く順路をみる事ができましたが1時間後には胎内に入るにも長い列となっていました。牛久大仏を観に行かれる際は、朝一が良いかと思います。一休みに、仲見世の『メロン & ミルクミックスソフト』を食べましたが最高に美味しかったです。土地の名産を食すのは、旅グルメの楽しみの一つですね。

生活相談員 佐藤美智代



【個人情報の取り扱いについて】
当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」とおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。



避難訓練

利用者様に安全に安心して生活していただけるよう、定期的に避難訓練及び放水訓練を行っております。今年は、4月28日に実施いたしました。



特別養護老人ホームみほた

お花見



お花見ドライブ🚗にお出かけしました。
屋台で綿あめやたこ焼きを購入して桜を見ながら食べました。お出かけ気分を味わうことが出来たかなあ〜。桜🌸も満開になっていたのだから「きれいだね」と満足された声が聞かれていました😊💕



HAPPY BIRTHDAY

4月は5名の方がお誕生日でした(*^-^*)
今回は昼食にお寿司🍣を提供させて頂きました。
「美味しい!」と喜んで頂きました🥰🎉

4月



【思い出の五月人形】

施設でも勿論、五月人形を飾ってますよ。この五月人形は、私が（介護部長・加藤）生まれた43年前に祖父が嬉しくて買ってくれた思い出の品となっています。（私初孫なんて溺愛でした😊）
五月人形は、子供の誕生を祝うとともに、その健やかな成長を祈って飾るそうで、そのおかげで私も、すくすく成長して今では見事な肥満体型になってしまいました（汗）
今年こそは痩せるぞー!!と五月人形に誓った初孫の加藤なのでした。



みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです!ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW:佐藤美智代へご相談ください!

(R7.5.10現在)

| デイサービス 定員:18名/日 | | | | | | |
|-----------------|---|------|------|---|---|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| ○ | × | × | △ | ○ | ○ | |
| ショートステイ 部屋:6床 | | | | | | |
| | | R7.5 | R7.6 | | | |
| 男性 | | × | × | | | |
| 女性 | | × | × | | | |

【空き状況】

- ⇒空きあり
- △⇒やや空きあり
- ×⇒空きなし
- ★ デイサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。

●空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。