

デイサービスセンターみほた

菖蒲湯



利用者様のご家族様より、立派な菖蒲を頂きました！
「いい湯だった」「良かったよ」と、皆様に喜んで頂きました。
有難うございます。



いい湯だな～

おやつ作り 【抹茶と小倉のゼリー】



店頭レベルの出来栄に皆大興奮😊



認知症のお話し

認知症予防にも認知症のケアにも会話はとても大切です。2025年の今年には太平洋戦争終戦から80年を迎えます。太平洋戦争は1941年から1945年までですが、戦争とはこの4年間ではすみません。戦前から戦争に向かうまでの貧しさ、精神的な動揺、戦後は沢山壊された中から立ち上がらなければならなかった状況があります。戦争を知らない人には想像をはるかに超えたご苦労があります。終戦の年に10歳だった人は今年90歳です。今年には戦後80年という節目です。身近に戦争を体験された方がいたら貴重な体験を聞いてみてはいかがでしょうか。

介護職 高橋郁子



さくらの里通信

特別養護老人ホームみほた
デイサービスセンターみほた

〒963-0123

福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2

【ホームページURL】<https://tarukawa-f.jp>

【編集・発行】社会福祉法人たるかわ福祉会



2025

6月



入所やデイサービスでは、毎月季節にあった行事を行いながらご利用様とその時の季節を楽しんでいます。5月も行事がいっぱいでした。笑顔が一つでも増える一日は私たちも嬉しい限りです。

時季も梅雨到来が近づいており、カビ対策も悩みの種になっておりませんか？その中でも、洗濯槽のニオイが気になる方もいらっしゃるかと…私は、洗濯機の掃除方法で『過炭酸ナトリウム』（左写真のタイプ）を使用しています。洗濯槽クリーナーより安く掃除でき、他にも役立つので長年重宝しています。洗濯槽に、過炭酸ナトリウムの粉を袋に記載してある量を入れて水を溜め少し回して待つと、なんということでしょう。ワカ〇みみたいな汚れが浮き出てきます。頻度で言えば、1か月に1回行う事を自分は目安にしています。期間が短ければ極微量なワカ〇が現れる程度で気分も穏やか、期間を開けてしまうと汚れにがっかり😞。何にでも定期的な対処法でスッキリ過ごすことがいいですね（洗濯槽の種類では掃除の仕方が合わないこともあるようなので、注意が必要みたいです）他の使い道では、ステンレスボトルの茶渋汚れとりです。麦茶を入れることが多いこの時期も最高です。口にするとものだから塩素系の漂白は出来ない為、酸素を放出し、漂白効果や除菌効果がある過炭酸ナトリウムが使いやすいと自分は思っています。皆様のおすすめ掃除方法がありましたら是非教えていただきたいです🙏

生活相談員 佐藤美智代

【個人情報の取り扱いについて】
当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」とおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。



5月第二日曜日は母の日❤️ご利用者様も母であり、母を想う娘です😊
母の日のお花と言えばカーネーションですね👉作業療法の一環として、想う母と自分にあててカーネーションを作成しました★お花の色によって花言葉も変わるみたいです！
ちなみに赤は「母への愛」だそうです❤️ お母さん、いつもありがとう❤️



特別養護老人ホームみほた



運動会



5月19日に東西対抗みほた大運動会を開催しました😊司会進行は「宇宙人と人間(一人二役)🎤」今年、久しぶりの東西対抗だった為、皆さん張り切っていました🎯競技は風船バレーと玉入れを行いました🎈ご利用者様は勝負事が好きみたいで頑張っていました💖応援も元気に声を出し手を動かしていましたよ。昼食は、運動会にちなみ『稲荷ずし、から揚げ、卵焼き、豚汁』弁当を頂き元気いっぱい一日でした。

5月 誕生日会

HAPPY BIRTHDAY



5月は6名の方がお誕生日でした🎂
ハンカチと靴下をプレゼントさせていただきました😊
皆様、おめでとうございます💖



みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW：佐藤美智代へご相談ください！

(R7.6.10現在)

デイサービス 定員：18名/日					
月	火	水	木	金	土
△	×	×	×	○	○
ショートステイ 部屋：6床					
	R7.6	R7.7			
男性	×	×			
女性	×	×			

【空き状況】

- ⇒空きあり
- △⇒やや空きあり
- ×⇒空きなし

☀️デイサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。

●空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。