

デイサービスセンターみほた

「節分」行事を行いました。節分の由来を聞き、ゲームを行い、代表の方に玄関等の豆撒きをしていただきました。その後には、甘酒も飲みました。



手作業



おやつ作り

今月のおやつ作りは、「チョコトリュフ」です。沢山の愛情込めて作りました♡



牡丹の花を作成中
葉っぱを型どりし
カット&してます。

チョコ&
チョコ&

看護師だより

梅の花の便りが聞かれる季節となりましたが、この季節は急激な寒暖差により自律神経が乱れてきます。症状として、倦怠感・朝起きられない・イライラする・寝つきが悪く熟睡できない・やる気が出ない・食欲がない等です。これらは「春バテ」とも呼ばれています。「春バテ」を解消する為には①バランスの良い食事を意識する。②入浴でリラックス、ストレスを軽減する。③質の良い睡眠をとる。④冷え対策として身体を冷やさない。これらを意識しながら「春バテ」しない身体を作っていきましょう。

看護師 吉成礼子

さくらの里通信

特別養護老人ホームみほた
デイサービスセンターみほた

〒963-0123
福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2
【ホームページURL】<https://tarukawa-f.jp>

2026



3月



みほたの特殊浴槽が 新しくなりました



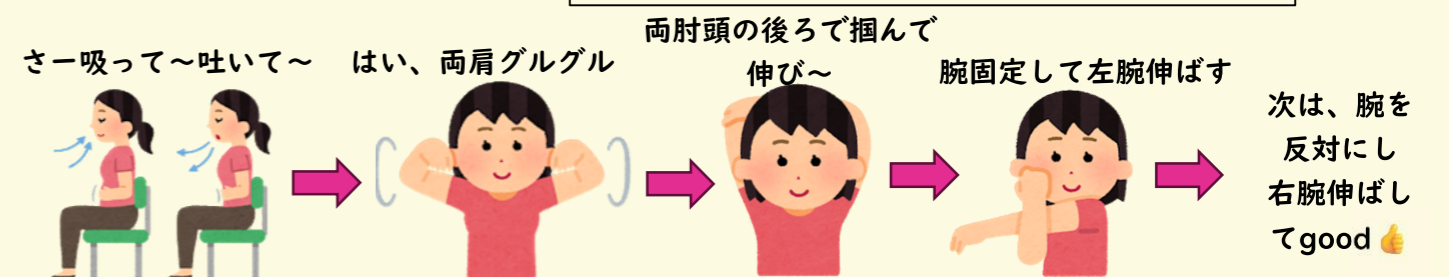
JKA Social Action
競輪とオートレースの補助事業

このたび、公益財団法人JKA様の競輪補助金により、当施設の特殊浴槽を更新いたしました。ご支援くださいました関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。
新しい浴槽は身体への負担が少なく、安全性にも優れています。利用者の皆さまからも「安心して入れる」「気持ちよく過ごせる」と大変好評をいただいております。
今回の導入を励みに、今後もより良いサービスの提供に努めてまいります。引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

【個人情報の取り扱いについて】
当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」のとおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

春のワンポイント運動

深呼吸と肩のストレッチ



特別養護老人ホームみほた

第19回 第2弾写真集



中毒性の高いメロディーとリズムが特徴の『マツケンサンバ』と『キューピー』独自のリズムとダンス曲は軽快なテンポで披露しました。プログラム内容が盛りだくさんでしたので掲載する内容が一部となりますが、写真で楽しかった新年会がお伝えできたら嬉しいです(^▽^)/



新人余興



①オーレオレマツケンサンバ
オーレオレマツケンサンバ
アミーゴ
セニョリータ

③ジャカ ♪ジャン♪
マ・ツ・ケ・ン・サンバ〜
オレ!



②眠りさえ忘れて踊りあかそうサンバビバサンバ



デイ余興



タララッタッタ タララッタッタ タタタタタタタ
タン タン タン タンタンタン タンタンタン♪



デイの野菜の妖精たちは、
キューピー3分クッキング
ダンスと手話で「上を
向いて歩こう」を披露♡



獅子舞



年男年女



鏡割り



2月は女性の方、4名がお誕生日を迎えられました🎂まだまだ寒いのでネックウォーマーや膝掛と暖かい物がやはり嬉しいですね(〜)🎁プレゼントでもらった物は早速使っています。

《4月の行事》 入所『お花見』、デイ『お花見カフェ』を予定しています。

みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW：佐藤美智代へご相談ください！

(R8.3.10現在)

デイサービス 定員：18名/日						
月	火	水	木	金	土	
△	○	○	○	×	×	

ショートステイ		
	R8.3	R8.4
男性	×	△
女性	×	△

【空き状況】

- ⇒空きあり
- △⇒やや空きあり
- ×⇒空きなし

★デイサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。送迎、入浴可能です！

●空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。