

デイサービスセンターみほた

手作業

デイサービスセンターみほた



牡丹の花が
完成しました



外食企画

新さくら通り店かつ丸様へ
「天ぷらが食べたい!」という
リクエスト企画にて行ってきました
お二人とも美味しくペロッと食べて
満足との声も聞かれました



おやつ



おやつはプリンアラ
モードを皆さんと一緒に
トッピングしました

看護師便り

近年の異常気象により春を通り越し急に夏のような暑い日がやってきます。そのような状況に身体が慣れていないため、高齢者にとって熱中症のリスクが高くなります。熱中症を予防するため、**こまめな水分補給**を心がけ、**衣類を調整**したり**エアコン**を有効に使用し**室温を28度以上に上げない工夫**をして熱中症を予防していきましょう。高齢者の方は深刻な症状に陥ってしまう可能性があります。

看護師: 吉成礼子

さくらの里通信

特別養護老人ホームみほた
デイサービスセンターみほた

〒963-0123
福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2
【ホームページURL】 <https://tarukawa-f.jp>



2026

4月

災害食



【個人情報の取り扱いについて】
当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」のとおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

4月中旬は桜が散り、新緑が芽吹き始める時期。新年度の生活にも少しずつ慣れ、爽やかな春風が心地よい季節です。当法人も新人職員を迎え新たな気持ちで職員全体でご利用者の生活を支えて参ります。さて、施設での活動で報告をしていなかったものがありましたのでお知らせいたします。令和8年1月18日、災害食の提供訓練を致しました。備蓄している『豚汁(缶タイプ)・コーンスープ・ビーフシチュー・牛丼・中華丼・アルファ米(常食・粥)』です。事前にシュミレーションを行い、具材の大きさを確認し常食～軟菜対応が可能かカットする物、噛み切れないと思われた蒟蒻は取り除き、大きい肉は袋の上から潰し食べやすくするか決めました。事前に確認していたことはスムーズに行えましたが、コンクからは限定的な水の量、お湯が出ないため、具材分けしたザルの油分、まな板の汚れや油分の落とし方を考える必要がありました。その為、まな板にはビニールをひいて洗う手間を省く工夫も必要であったり、一回分の作成で大量に炊けてしまうご飯が実際の常食提供者に何人必要で何食分残ってしまうのか、残食はどのように使い分けるか、災害時限定的な水の使用法、お湯を沸かす行為、災害食の選定が必要であることが分かりました。備蓄であってもどのような人が食べるのか形態範囲を考えることがとても大切であることを学んだ一日でした。提供に当たっては職員間の連携がよく温かいものを利用者様に提供することができました。今後同様な訓練実施の際は、この学んだことを活かし対応していきたいと思ひます。

生活相談員 佐藤美智代



特別養護老人ホームみほた



3月は、おやつ作りを行いました ✨
メニューは『ハシバロア!』のはずでしたが上手く固まらず… 🍷 急遽、シャーベットに変更しました 🍷 皆さん『これも美味しいよ』とおいしく召し上がってくださいました 😊



ステーションにお雛様を飾りました ✨ みんなで記念撮影をしましたよ 😊 皆さんいい笑顔ですね 🍷
お内裏様とお雛様を手に持ち、愛おしくて眺める方もおられました。昔飾られていた時のことを思い出してたのかな(・・?)



3月は、4名のご利用者様がお誕生日をおかえしました 🍰
プレゼントは靴下 🍷 ✨ おやつにプリンを食べました 🍰 皆さん、お誕生日おめでとうございます 🍷

《5月の行事》 入所『運動会』、デイ『園芸』を予定しています。

みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW：佐藤美智代へご相談ください！

(R8.4.10現在)

デイサービス 定員：18名/日						
月	火	水	木	金	土	
○	○	○	○	×	×	

ショートステイ		
	R8.4	R8.5
男性	×	×
女性	×	×

【空き状況】

- ⇒空きあり
- △⇒やや空きあり
- ×⇒空きなし
- 🌟 デイサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。送迎、入浴可能です！

● 空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。