デイサービスセンターみほた

梅干し作り

経験豊富な利用者様と梅干作りに挑戦しました。立派な梅干しが出来上がり昼食時にみんなでいただきました。

一か月後

壁画作成「花火」

デイサービスにも素敵な花火が打ちあがりました。

おやつ作り【抹茶プリン】

手慣れた様子で白玉団子やプリンを作る姿はプロ顔負けでした。談笑されながら召し上がられ楽しい一時を過ごされました。

看護師便り

《帯状疱疹のお話》

子供の頃にかかった「水ぼうそう」のウイルスが治った後も体内の神経にずっと潜伏しており、免疫力が低下したときに再び暴れだすことで発症します。高齢者の帯状疱疹は重症化しやすく、治癒した後も「帯状疱疹神経痛」が長期間残るリスクが高いのが特徴です。予防のためワクチン接種をオススメします。ワクチンには２種類あり・生ワクチン（１回接種：効果は５年）・不活性化ワクチン（２回接種：効果は９年以上）となっています。

※追伸、まだまだ暑い日が続きます、こまめに水分摂取して熱中症予防して下さい。

看護師：吉成礼子

さくらの里通信

2026 8月

特別養護老人ホームみほた
デイサービスセンターみほた
〒963-0123
福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2
【ホームページURL】https://tarukawa-f.jp

今年から『酷暑日』という言葉が使われるようになり、より暑さを実感することが増えました。また熱中症対策も、一層気を付けてお過ごしになることが増えたのではないでしょうか？昭和の頃は、毎日のように学校のプールが解放され、夏休み明けにどのくらい肌が焼けたか競い合う姿がみられたものです。しかし現在は、暑さでプールのタイルが火傷しそうなほど高温で素足では歩けないことが多く、気温が高過ぎるとプールが中止になったり、夏休み中のプール自体を行わない所も多いようです。授業ではスイミングスクールへ行う学校も増加しているとスタッフが話しをしていました（天候や夏季限定の調整をしなくても良いので計画は立てやすいのかなと納得です）。子供や大人も日焼け対策と暑さから身を守る為、屋外ならラッシュガード着用者が急増しているようでね。水温が低めの際に着用することも寒さ対策に役立つので重宝するアイテムの一つだと思います。近年は、下着や普段着、寝具まで冷感グッズが多く、身に着けると本当に気持ちがいい物が多く環境に合わせて使用できることも便利ですね。何をするにも１０月頃までは、暑さ対策、屋外での活動時間帯の調整、水分補給をするなど体調良く過ごしていきましょう。
９月号は、『第２２回みほた夏祭り』の内容をお伝えしたいと思います。お楽しみに

【個人情報の取り扱いについて】
当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」
「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」のとおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

【各種書類提出がお済出ない方は早急にご提出お願いいたします】
※有効期間：令和８年８月１日～令和９年７月３１日
『介護保険負担割合証』
『介護保険負担限度額認定証』（申請している方）

みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW：佐藤美智代へご相談ください！

（R8.8.10現在）

デイサービス　定員：18名/日

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	△	△

ショートステイ

	R8.8	R8.9
男性	×	×
女性	×	×

【空き状況】
○⇒空きあり
△⇒やや空きあり
×⇒空きなし

ディサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。送迎、入浴可能です！

●空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。
お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。

特別養護老人ホームみほた

フラワーアレンジメント

色鮮やかなお花を使い、それぞれ素敵な作品が完成しました🌸『昔を思い出すね』『きれいだね』と笑顔がたくさん見られました😊お話を聞くとお花の習い事をされていた方や庭でお花の手入れが趣味の方が多くおられました。お花を見ると心が晴れやかになりますよね🥰

野菜を収穫しました

施設の中庭で野菜を育てています✨きゅうりに茄子にピーマン、オクラ…利用者様と一緒に水をあげたり収穫をしたり😊皆さんどう料理しようか、早く収穫しようよとお話していますよ😊クッキング＆野菜と言ったらキューピーダンスと歌を想像しますよね。新年会でのキューピーダンスが皆様の記憶に残っていると嬉しいなぁ～忘れちゃったかしら？タラッタッタッタッタ♪　タラッタッタッタッタ♪　タラッタッタタタタ♪　タッタッタ♪ですよ(*´▽`*)　小さく小刻みに一回りすると、アラッあなたもキューピーに大変身✨

外出企画

外出企画にて『コメダ珈琲店』に行ってきました✨
大きなコーヒーゼリーにビックリ！それでも「美味しいね」と
キレイに全部召し上がることができました😊