デイサービスセンターみほた

9月

秋の壁飾り作成中、何が出来るか楽しみですね！

これがこうなってあーなってそうなるんだね。
とこんな感じで作業が進んでおります。あーなるんですよ(´∀`)ｳﾌﾌ

おやつバイキング

ほっこり日常

認知症のお話

認知症の予防には会話が良いと言われています。理由は、脳の活性化や幸せホルモンの分泌、社会的孤立の防止があります。会話というと、「家で夫（妻）と話しているから大丈夫。」という人がいますが、外へ出て家族以外の人と話をすることは視野が広がったり、楽しかったり、気を使ったりと様々な刺激がある為、とても重要です。高齢になると外へ出る機会が減ったり、億劫になってきますが、チャンスをみつけて外へ出るようにしましょう。デイサービスの利用も大変効果があるといえますので、周りでお家にばかりいる人がいたら、ぜひお誘いください。

介護員：髙橋郁子

さくらの里通信

2026 9月

特別養護老人ホームみほた
デイサービスセンターみほた
〒963-0123
福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2
【ホームページURL】https://tarukawa-f.jp

第22回みほた夏祭り

今年も無事夏祭りを行うことができました。
皆様ご来場ありがとうございました。

【個人情報の取り扱いについて】
当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」のとおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW：佐藤美智代へご相談ください！

（R8.9.10現在）

デイサービス　定員：18名/日					
月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	×	×

ショートステイ		
	R8.9	R8.10
男性	×	×
女性	×	×

【空き状況】
○⇒空きあり
△⇒やや空きあり
×⇒空きなし

デイサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。送迎、入浴可能です！

●空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。
お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。

特別養護老人ホームみほた

８月１１日に夏祭りが行われました。台風15号直撃の可能性が高いとニュースで話題となっていましたが、流石ですね✨お願いだから晴れて🥺👏の気持ちが伝わり、ちょっと強い風がありましたが、無事屋内屋外のブースも大盛況で開催することができました。新人職員による余興『よさこい：よっちょれ』では、キレキレの動きができるスタッフに目が向いたかと思うと、何やら怪しげな三つ子が踊りだしたりと笑いあり。三つ子の推定年齢は、合わせて百八十〇歳👶‼練習を頑張って本番では足裏に湿布を貼りながら踊る四十〇歳💦など、みんな頑張っていました。時間の関係上アンコールの要求ができなかったのが残念でしたが、本人たちは１回の公演でも汗だくでやりきった感の表情を見せていました。メインイベントはやっぱり本格派の郡山高校チアダンス部のみなさんにチアダンスを披露して頂きました。素晴らしい技とパワーに驚き、感動が次々と湧いてくる感じとテンポが良いのでワクワク感がとまりませんでしたね(⋈◍＞◡＜◍)。✧♡絶えまない努力を重ねてこられた高校生のみなさんや、余興職員のみなさんに拍手です。ナイスdance💃👍‼　出店ではワニワニパニックや金魚すくい、かき氷、ホットスナック屋台さん、パン屋さん、キッチンカーなど皆様楽しまれていた様子や笑顔が見受けられ,とても嬉しかったです。ご来場いただきましたご家族様、ご協力いただきましたボランティアのみなさま、団体様、企業様に感謝を申し上げます。

Happy Birthday

5名の8月生まれの方々おめでとうございます！
職員より少しではありますが、プレゼントをお渡し致しました。