デイサービスセンターみほた

秋祭り

9月は「秋祭り」を開催しました🪘ワニワニパニック・千本釣りの催し物をしました！皆さん本気になってワニ退治👍✨
普段見慣れないパワーを見て驚きと笑いが起こりました🤡!!
おやつには、ひゃっこ～いかき氷を召し上がりました🌟

壁紙作成

新しい壁紙作成が始まりました！
今回は「秋の音楽🎵」紅葉やイチョウの葉、どんぐりを利用者の皆さんに色鉛筆で染めてもらいました「どんなふうに完成するのかな?」と皆さん楽しみながら取り組んでいました🧡

看護師便り
１０月の健康管理『秋に高齢者の体調不良が増える』
◎「寒暖差疲労」による自律神経の乱れ　◎喉の渇きを感じにくくなる「隠れ脱水」
◎気温低下に伴う血流悪化.関節痛
※脱ぎきしやすい服で寒暖差対応。時間を決めて水分を取る。食事量とタンパク質を意識する。安全な温度と時間で入浴する。朝の光を浴び、日中に少し体を動かす。等の対策を心掛け健康管理に努めましょう。

看護師：吉成礼子

さくらの里通信

2026 10月

特別養護老人ホームみほた
デイサービスセンターみほた
〒963-0123
福島県郡山市三穂田町鍋山字前原250-2
【ホームページURL】https://tarukawa-f.jp

災害対応訓練（県中地区）

令和8年9月29日、災害時施設相互応援協定書に基づく災害対応訓練を県老施協、福島県防災士会、県高齢福祉課、県中地区の特別養護老人ホーム17施設（郡山市・須賀川市・鏡石町・田村市）と共同し実施いたしました。1部「施設籠城訓練」、2部「災害送迎訓練」当施設から近隣受入施設へ車椅子に乗車し避難する形で行いました。総評では、これからは、自然災害が増える見込みもあり、自分で判断する場面も増えてくる。「移動中に危険場所はなかったか」「天気が悪かったらどうか」など、考えながら訓練ができる職員を育てることが求められるとのお話がありました。災害時、自施設では対応が困難な状況下になった際は他施設と協力し合う体制の必要性も今回改めて確認させていただく良い機会となりました。当施設では、年に数回避難訓練・防災訓練を実施しております。10月22日は『夜間想定避難訓練』を予定しております。

【個人情報の取り扱いについて】
当施設では「個人情報に関する基本指針」に準じ「個人情報取得及び利用について」「当施設における個人情報の利用目的」「入所者・利用者の皆様の写真の掲載」のとおり適切に個人情報の取り扱い秘密保持を厳守致します。

みほた情報板

今月のデイサービスとショートステイの空き状況は下記の通りです！ご利用希望の際は、ケアマネ様又は担当SW：佐藤美智代へご相談ください！

（R8.10.10現在）

デイサービス　定員：18名/日					
月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	×	×

ショートステイ		
	R8.10	R8.11
男性	×	×
女性	×	×

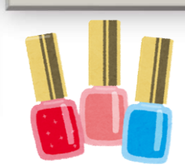
【空き状況】
○⇒空きあり
△⇒やや空きあり
×⇒空きなし

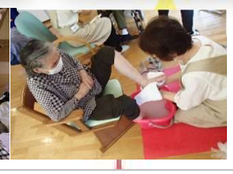
🌟デイサービスでは『無料お試し体験』を随時受付けております。送迎、入浴可能です！

●空き状況の詳細は、当施設ホームページにて「毎週金曜日」に更新しております。
お電話でも確認できますので、お気軽にご相談下さい。

特別養護老人ホームみほた

美容ボランティア





デイの利用者様も美容体験をしました🎵

今回は美容ボランティアの『アルソアビオエル様』が来てくださりご利用者様に美容ケアをして頂きました✨
ケアメニューはポイントメイク、ハンドマッサージ、足湯、ネイルでした。皆さん楽しそうに何をしようか、メイクやネイルをした方は何色のアイシャドウにしようかな？何色のネイルにしようかな？とお話していました😊やはり女性は美容に興味津々、綺麗になった姿をみてニコニコでした♥

敬老の日

9月21日は敬老の日でした😊
なんと今年は100歳になられるご利用者様が２人いらしゃいます！
長生きの秘訣は、よく食べ、よく寝ることだそうです✨

お誕生日おめでとうございます!!

9月お誕生日の方々、
おめでとうございます😊
これからも元気にお過ごしください✨